

5 Seiten · A4 · Raum für Raum

Die Einrichtungs- Checkliste.

*Raum für Raum zum fertigen Zuhause — mit allen
Punkten, an die du beim Einrichten denken solltest,
bevor du das erste Möbelstück bestellst.*



Wohnzimmer



Schlafzimmer



Küche



Flur



Bad

Wohnzimmer & Schlafzimmer

Die zwei Räume, in denen du am meisten Zeit verbringst — hier lohnt sich jede Minute Planung.



Wohnzimmer

10 Punkte

- ☐ **3 Lichtquellen einplanen:** Deckenlicht, Stehleuchte, Tischleuchte — Licht macht den Raum.
- ☐ **Teppichgröße messen:** Die vorderen Sofafüße sollten auf dem Teppich stehen.
- ☐ **Sofa-Maße prüfen:** Passt es durch Haustür, Treppenhaus und Wohnungstür?
- ☐ **TV-Höhe festlegen:** Bildmitte auf Augenhöhe im Sitzen (ca. 100 cm vom Boden).
- ☐ **Couchtisch-Abstand:** 30–45 cm zwischen Sofa und Tisch lassen.
- ☐ **Steckdosen checken:** Hinter TV-Board und neben dem Sofa — Kabelwege gleich mitplanen.
- ☐ **Vorhänge richtig dimensionieren:** Stange breiter als das Fenster, Länge bis knapp über den Boden.
- ☐ **Geschlossenen Stauraum einplanen:** Für alles, was nicht hübsch ist, aber bleiben muss.
- ☐ **Wandfarbe & Bilder zuletzt:** Erst die großen Möbel platzieren, dann dekorieren.
- ☐ **Etwas Lebendiges einplanen:** Pflanze oder Naturmaterialien bringen Wärme in den Raum.



Schlafzimmer

10 Punkte

- ☐ **Verdunkelung klären:** Rollo, Plisseé oder blickdichter Vorhang — guter Schlaf braucht Dunkelheit.
- ☐ **Matratze testen:** Härtegrad ausprobieren statt nur Preise vergleichen.
- ☐ **Bett freistellen:** Mindestens 60 cm Gehweg an jeder Bettseite einplanen.
- ☐ **2 Lichtquellen:** Deckenlicht plus Leselicht am Bett (Wandlampe spart Platz auf dem Nachttisch).
- ☐ **Nachttisch in Betthöhe:** Oberkante etwa auf Matratzenhöhe wählen.
- ☐ **Kleiderschrank durchdenken:** 60 cm Tiefe für Kleiderbügel + Platz für den Türschwenk.
- ☐ **Steckdose am Bett:** Für Ladekabel, Lampe und Wecker — auf beiden Seiten.
- ☐ **Ganzkörperspiegel einplanen:** An Wand oder Schranktür, mit Licht in der Nähe.
- ☐ **Zweite Bettwäsche-Garnitur:** Wechseln ohne Waschtage-Stress.
- ☐ **Textilien schichten:** Teppich, Plaid und Kissen machen den Raum gemütlich und schlucken Schall.

Küche, Flur & Bad

Die Funktionsräume: Hier entscheidet gute Planung darüber, wie reibungslos dein Alltag läuft.



Küche

8 Punkte

- ☐ **Arbeitsdreieck checken:** Kurze Wege zwischen Herd, Spüle und Kühlschrank.
- ☐ **Freie Arbeitsfläche:** Mindestens 60 cm neben dem Herd zum Schneiden und Abstellen.
- ☐ **Unterbauleuchten montieren:** Die Arbeitsfläche braucht eigenes Licht.
- ☐ **Mülltrennung einplanen:** Platz für 2–3 Behälter, am besten im Auszug unter der Spüle.
- ☐ **Schubladen statt Türen:** Wo möglich Auszüge wählen — alles bleibt sichtbar und erreichbar.
- ☐ **Steckdosen zählen:** Mindestens 3 an der Arbeitsfläche für Kleingeräte.
- ☐ **Nach Häufigkeit einräumen:** Alltagsgeschirr griffbereit, Selten-Genutztes nach oben.
- ☐ **Spritzschutz klären:** Hinter Herd und Spüle — Fliesen, Glas oder abwischbare Farbe.



Flur

6 Punkte

- ☐ **Haken auf 2 Höhen:** Für Erwachsene oben, für Kinder und Taschen weiter unten.
- ☐ **Schuh-Stauraum geschlossen wählen:** Ein ruhiges Blickfeld lässt den Flur größer wirken.
- ☐ **Spiegel aufhängen:** Für den letzten Check — und mehr optische Tiefe im schmalen Raum.
- ☐ **Feste Ablage definieren:** Ein Platz für Schlüssel und Post, sonst landet beides überall.
- ☐ **Helles Licht einplanen:** Flure haben selten Fenster — warmweiß und ausreichend hell.
- ☐ **Schmale Möbel wählen:** Maximal 35–40 cm Tiefe, damit der Durchgang frei bleibt.



Bad

7 Punkte

- ☐ **Handtuchhalter nah an Dusche/Wanne:** In Griffweite, nicht quer durch den Raum.
- ☐ **Spiegelschrank statt Spiegel:** Gleiche Wandfläche, deutlich mehr Stauraum.
- ☐ **Licht am Spiegel:** Seitlich oder rundum statt nur von oben — keine Schatten im Gesicht.
- ☐ **Rutschfest machen:** Anti-Rutsch-Matte oder rutschhemmende Fliesen in Dusche und Wanne.
- ☐ **Vorrats-Stauraum einplanen:** Klopapier, Handtücher und Putzmittel brauchen einen festen Platz.
- ☐ **Lüftung klären:** Regelmäßig lüften oder Abluft prüfen — beugt Schimmel vor.
- ☐ **Waschmaschinen-Platz prüfen:** Anschlüsse vorhanden? Maße inkl. Türöffnung gemessen?

Maß- & Budgetliste

Trag hier jedes geplante Möbelstück ein — mit Maßen und Budget. So behältst du Kosten und Platz im Griff.

MÖBELSTÜCK	MASSE B × H × T	BUDGET	GEKAUFT ✓
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐
			☐



Erst messen, dann verlieben.

Miss Raum, Türen, Treppenhaus und Aufzug, **bevor** du bestellst. Notiere jedes Maß hier — so kaufst du nichts, was am Ende nicht durch die Tür passt oder den Raum erdrückt. Zollstock schlägt Bauchgefühl.

10 Stauraum-Quick-Wins

Mehr Platz ohne Umbau: Diese 10 Handgriffe holen aus jeder Wohnung spürbar mehr Stauraum heraus.

01 ☐ **Vertikal denken**
Regale bis zur Decke nutzen — oben lagert, was du selten brauchst.

02 ☐ **Türrückseiten nutzen**
Haken und Hängeorganizer an Zimmer- und Schranktüren kosten null Stellfläche.

03 ☐ **Nischen ausmessen**
Jede tote Ecke kann ein Maßregal werden — erst messen, dann passende Lösung suchen.

04 ☐ **Möbel mit Doppelfunktion**
Bett mit Schubladen, Hocker mit Fach, Bank mit Stauraum — ein Möbel, zwei Jobs.

05 ☐ **Unters Bett schauen**
Flache Boxen mit Deckel (am besten mit Rollen) für Saisonales und Bettwäsche.

06 ☐ **Kisten & Körbe beschriften**
Suchen kostet Zeit — ein Etikett macht jede Box doppelt so nützlich.

07 ☐ **Saisonkleidung auslagern**
Winterjacken im Sommer in Vakuumbutel — der Kleiderschrank atmet auf.

08 ☐ **Eine Kleinkram-Schublade pro Raum**
Genau eine — mehr nicht. Sie fängt das Chaos, bevor es sich verteilt.

09 ☐ **Regalböden nachrüsten**
Halbe Höhen verdoppeln den Platz — Zwischenböden gibt es für fast jedes Regal.

10 ☐ **Einmal im Quartal aussortieren**
Stauraum beginnt beim Loslassen: Was ein Jahr unbenutzt blieb, darf gehen.

Merksatz: Stauraum ist kein Möbelproblem, sondern ein Gewohnheitsthema. Erst aussortieren, dann organisieren — sonst verwaltest du nur schöner verpacktes Zuviel.